

Manuelle Lymphdrainage in unserer Praxis:

Liebe Patienten,

um Ihnen eine bessere Behandlung ermöglichen zu können, wollen wir Sie gerne über den optimalen Behandlungsverlauf bei einer Indikation der Manuellen Lymphdrainage aufklären.

Der erste Schritt einer Komplexen Physikalischen Entstauung besteht darin, die **Schwellung so weit wie möglich zu reduzieren** und Umfang und Gestalt sowie den **Hautzustand der betroffenen Körperregion zu verbessern**. Diese intensive Behandlungsphase dauert in der Regel etwa zwei bis vier Wochen.

Nach dieser Phase geht es um die **langfristige Erhaltung und Optimierung des neu gewonnenen Gesundheitszustands**. Jegliche Verzögerung kann dazu führen, dass die Ödeme wieder zunehmen. Wichtig dabei ist Ihr **„Selbstmanagement“**.

Der Erfolg Ihrer Therapie hängt also nicht nur von Ihrem Therapeuten ab, sondern auch von Ihrer Bereitschaft die Behandlung zu unterstützen.

Die Elemente der Komplexen Physikalischen Entstauung sind

- **Manuelle Lymphdrainage (MLD) durchgeführt von einem geschulten Therapeuten**
- **Kompressionstherapie – mit Flachstrick-Kompressionskleidung (z.B. Strumpf/Strumpfhose/Armstrumpf/Body) oder Bandagierung**
- **Ernährung (evtl. Ernährungsberatung wahrnehmen)**
- **gezielte Muskelkontraktion in Form von Trainingstherapie**

Damit wir für Sie ein optimales, nachhaltiges Behandlungsergebnis erzielen können, wird in unserer Einrichtung die Manuelle Lymphdrainage nur noch in Kombination mit Bewegungstherapie angeboten, soweit es Ihr Krankheitsbild zulässt.

Bitte vereinbaren Sie deshalb zusätzlich zu Ihrer Verordnung einen Termin, um unsere gezielte Trainingstherapie kennenzulernen.

Gelesen am _____

Unterschrift